



**Региональная общественная организация
«Каратэ киокушинкай» города Москвы**

**Регламент проведения
Учебно- тренировочных сборов**

«ВРЕМЯ ЧЕМПИОНОВ»

Под руководством
Председателя методического совета ОФСОО РНФКК
Президента РОО «Каратэ киокушинкай» города Москвы

Дедика Максима Викторовича

Серебряного призера
Абсолютного Чемпиона Мира 2019 года
Ерёменко Александра Евгеньевича



Москва 2020 года

1. Общее руководство по организации и проведению УТС возлагается на Региональную общественную организацию «Каратэ киокушинкай» города Москвы
2. Сроки проведения УТС: **2 октября – 4 октября 2020 года**
3. УТС проходят под руководством:
 - Бранч-чифа ИКО, Председатель методического совета ОФСО «РНФКК», Чемпиона Мира и Европы Сэнсея **Дедик М.В. 4 дан МСМК РФ**
 - Серебряного Призёра Абсолютного Чемпионата Мира ИКО 2019 г.
Ерёменко А.Е. 3 Дан МС РФ
 - Старших тренеров МОКК
4. В программе лагеря:
 - "Живое Каратэ" - Идо и Кихон, как основа для Кумитэ. Без выдумок и иллюзий.
 - "Ичигэки-вадза" - Нокаутующие комбинации - только эффективность.
 - "Боевой Слон" - Мастер-класс Александра Ерёменко.
 - "Работа на падах" - Мастер-Класс по индивидуальной работе с бойцом высшей квалификации.
 - "Победное решение" - Предстартовая подготовка: планирование, обратная связь, оперативное управление. Теоретический семинар для тренеров.
 - Конференция "Путь к Финалу" - вопрос - ответ.
 - Кю-тест
 - Посвящение в каратисты
5. Место проведения сборов и проезд:

Московская область, Ярославское направление, г. Пересвет. **Парк-Отель Пересвет**. Из Москвы общественным транспортом:

 - С Ярославского вокзала на электричке доехать до г.Сергиев-Посад. (прим.время 1ч.25мин.).
Далее пройти пешком до автовокзала (около 200 м) и сесть на маршрутку №23. Доехать до остановки «Площадь» в г. Пересвет (прим. 30 мин.) От площади отель в 350 м. пешком.
 - На машине – по Ярославскому шоссе, до г. Пересвет.
Далее «Парк-отель Пересвет»
6. Условия проживания
 - **Основной корпус** - проживание 2- 3 местные номера, удобства в номере.
 - **Корпус «Эдельвейс»** - стандарт 2- 3 местное (дата открытия осень 2018 года). Находиться в зелёном массиве спортивной базы.
 - **Корпус «Панорама»** - стандарт 2-3 местное (дата открытия декабрь 2019 года)
 - **Спортивный корпус. Юниор 2-** проживание 2-4 местное. Блочные номера Удобства в блоке.

- **Спортивный корпус. Юниор 1**- проживание 4-6 местное. Удобства на этаже (туалет, душ отдельные)

7. Необходимые вещи:

- доги установленного образца
- пояс, соответствующий уровню
- индивидуальные защитные средства
- пады для старших поясов

8. Заезд участников: 02.10. 2020 года с 14.00; отъезд 04.10. 2020 года с 15.00

Если Вам будет необходим ранний заезд, просьба сообщить об этом в заявке и указать время прибытия. В этом случае дополнительное питание оплачивается в Отеле.

9. Заявки (приложение 1) направлять на адрес электронной почты: mokk.iko2020@gmail.com

[до 20.09.2020 года](#)

- Дополнительная информация по телефону: +7 926 578 33 78 Председатель орг.комитета Романова Юлия Геннадьевна